

Waarom is golf geschikt voor mensen met een (fysieke) beperking?

- Alhoewel de golfbal klein is, ligt hij stil en kan men zich in alle rust voorbereiden op een slag. Fysieke belasting is klein.
- Valide golfers en golfers met een (fysieke) beperking kunnen op basis van hun golf handicap samen spelen.
- Golf is ontspannend en een intrigerend spel.
- Golf kan je ook alleen doen, in binnen- en buitenland.
- Golf is gezond (veel beweging), vermindert stress en geeft geestelijke ontspanning. Het daagt het lichaam EN de geest uit.
- Golf geeft je (opnieuw) een doel in het leven, en men krijgt door golf weer vertrouwen in lichaam en geest.
- Golf maakt revalidatie en integratie makkelijker.
- Er is een sportieve toekomst want deelname aan (inter)nationale wedstrijden is mogelijk. Er is een Nederlands Gehandicaptens Golfteam (NoC*NGF) en paragolf wordt mogelijk paralympisch.

Golfbanen waar GVOORG actief is.

Diverse golfbanen in Zuid-Holland, met name in de regio Den Haag, Rijswijk, Delft, Rotterdam, Westland, Zoetermeer en Gouda ondersteunen de doelstellingen van GVOORG en stellen hun club en de volgende faciliteiten gratis beschikbaar, nl:

- Driving range, inclusief ballen.
- Buggy's
- Spelen in de baan met buggy of scootmobiel onder begeleiding van de Pro en vrijwilligers
- Pro van GVOORG mag de eerste introductie cursus geven en leidt de lokale Pro op voor het vervoltraject ('baan-permissie' cursus en groepsbegeleiding).

De clubs stimuleren de integratie van de deelnemers binnen hun club, o.a. door het beschikbaar stellen van vrijwilligers die de deelnemers begeleiden en coachen als zij na een paar lessen ook de baan in gaan om daar ervaring op te doen. Zonder die vrijwilligers gaat het niet.

Waar komen de deelnemers vandaan ?

GVOORG werkt samen met diverse revalidatie instellingen en organisaties in de provincie Zuid-Holland. Dit zijn o.a. Sophia Revalidatie (agogen en sportloketten), MIDDIN (Hersenz), MEE, NAH cafés, en dagverblijven in diverse gemeenten. Niet alleen mensen die moeten revalideren, maar ook mensen die al (lang) thuiszitten en uit gerevalideerd zijn, vallen onder de doelgroep.

Hoe bereikt GVOORG potentiële deelnemers.

Via de boven vermelde netwerken en via mond op mond reclame. Tenslotte zijn de deelnemers de beste ambassadeurs. Bovendien geeft GVOORG demonstraties, clinics en workshops.

Financiering bronnen (donaties, sponsoring en subsidies)

Het leeuwendeel van de jaarlijkse begroting wordt besteed aan door professionals gefacundeerde lessen, clinics en demonstraties. Het Bestuur GVOORG bestaat uit onbetaalde vrijwilligers.

GVOORG krijgt alle medewerking van de Koninklijke Nederlandse Golf Federatie (NGF) incl. een kleine financiële bijdrage. Ook Sophia Revalidatie verleent actieve steun. Naast een aantal grotere donaties, ontvangt GVOORG een groot aantal kleine donaties van de individuele deelnemers en sympathisanten.

www.gvoorg.nl en info@gvoorg.nl

Facebook: <https://nl-nl.facebook.com/Gvoorg>

KvK: 51331527 Bank : NL54 ABNA 0400774100

(SBB)

Golfers leven gemiddeld 5 jaar langer

Stichting Golf voor Gehandicapten



Golfen met een (lichamelijke) beperking ? Ja, Natuurlijk !



www.gvoorg.nl

Missie

Golf is een middel en geen doel op zich. Ons doel is mensen met een (lichamelijke) beperking uit hun sociale isolement te halen en te laten integreren in een voor hen nieuwe sociale community met alle positieve gevolgen voor hun mobiliteit en fysieke stabiliteit, het werken aan een eigen netwerk, het versterken van de mentale gesteldheid, etc. Ze kunnen zo zelfstandig mogelijk gaan functioneren en participeren in de samenleving.

Visie

GVOORG onderscheidt zich van andere initiatieven door de ‘keten-benadering’, d.w.z. niet alleen golf introduceren bij mensen met een (lichamelijke) beperking, maar ook de volgende stappen invullen: het verkrijgen van baanpermisatie, de kans bieden lid te worden van een Golfvereniging, en het actief stimuleren en faciliteren van een social community.

GVOORG beoogt met het golfspel het revalidatie proces van volwassen* LG gehandicapten te bevorderen. Golfen is hierbij een middel en niet het primaire doel.

* in de toekomst overweegt GVOORG zich ook op mensen met een verstandelijke en/of psychische beperking te richten. Dat zijn dan niet alleen volwassenen maar kunnen ook kinderen zijn.

Uitspraken van deelnemers:

- “Ik had nooit gedacht dat golf mij zoveel moois zou brengen”
- “Mensen moesten eens weten hoe trots ik op mezelf ben”

Bewegen is belangrijk.

Uit recent onderzoek blijkt dat mensen die golfen gemiddeld 5 jaar langer leven dan niet-golfers. Mensen die de golfsport beoefenen, verlagen de risico's op heupfracturen (reductie van 36 – 68%), diabetes (30 -40%), NAH/CSV (20 – 35%), depressie en dementie (20 – 30%) en sommige vormen van kanker (20%). Verder bevordert golf de gezondheid, zowel mentaal als fysiek. Buiten in de natuur kan bijna altijd, mits goed gekleed, deel -genomen worden aan het spel.

Wat biedt GVOOR een deelnemer

GVOORG biedt twee cursussen aan waarna men overgaat naar de “groep” die onder leiding van de lokale Pro en de club staat.

De 1^{ste} cursus is een introductie van 4 lessen (4 weken):

Deze cursus is bedoeld om vast te stellen of een deelnemer met zijn (fysieke) beperking kan golfen en of hij/zij het “leuk” vindt. Dit kan een golfer zijn die plotseling met beperkingen is geconfronteerd of iemand die nog nooit heeft gegolfd. Deze cursus wordt gegeven door de Professional van GVOORG.

De 2^{de} cursus is een baanpermisatie cursus van 10 lessen (10 weken), sluit af met een regelexamen en leidt tot plaatselijke baanpermisatie (soort GVB):

Deze cursus is primair voor de beginnende golfer die besloten heeft na de 1^{ste} cursus door te gaan. Men leert de beginselen van het spel met de regels en de bijbehorende etiquette. Deze cursus wordt gegeven door de lokale golf professional en begeleid door de GVOORG Pro.

Community

Na de 1^{ste} en/of de 2^{de} cursus wordt men onderdeel van de groep, de lokale community van de baan waar men les krijgt c.q. gaat spelen en indien gewenst, lid kan worden.



Geschiedenis

De stichting Golf voor Gehandicapten (GVOORG) is in 2009 in Den Haag opgericht door Rolf Esser. In samenwerking met Sophia Revalidatie Den Haag is men in 2010 met 5 jonge enthousiaste mensen met NAH op golfclub Leeuwenbergh van start gegaan. Zoals verwacht, had dit een positieve uitwerking op hun revalidatie proces. De begeleiding werd verzorgd door een specialist van Sophia Revalidatie en José Loomans - een speciaal opgeleide golf professional met een 30-jarige achtergrond in de medische zorg-, waardoor de vereiste golfvaardigheden en de (fysieke) beperkingen met elkaar in evenwicht konden worden gebracht. Geleidelijk aan is de instroom toegenomen. GVOORG is dan ook op meerder golfbanen in de Randstad actief. Deelnemers met beperkingen zoals NAH, CVA, MS, vermoeidheidssyndroom, GBS, Parkinson, hypermobiliteit, amputaties en prothesen hebben via GVOORG nu weer plezier in hun leven. De enige voorwaarde is dat men een golf club kan vasthouden en daarmee een (beperkte) slag kan maken.

Wij halen mensen met een (lichamelijke) beperking uit hun sociale isolement en ondersteunen ze bij het integreren in een voor hen nieuwe sociale community